Informationen zu Themen sowie Hilfsmitteln im Web:

- Ratgeber Pflege , Bundesministerium für Gesundheit
- Pflegeleistungen zum Nachschlagen, Bundesministerium für Gesundheit
- www.alzheimer-NRW.de

- www.deutsche-Alzheimer.de
- biographischer Ansatz nach Prof. Böhm
- der Personenzentrierte Ansatz ....von Tom Kitwood
- Pflege Demenzkranker Prof. Erich Grond
- Validation von Naomi Feil
- Integrative Validation von Nicole Richards
- Basale Stimulation von A. Fröhlich
- Bewegung- das Tor zum Lernen Carla Hannaford
- www.wegweiser-demenz.de
- Die Charta der Rechte - hilfs-und pflegebedürftige Menschen. (Bundesministerium für Gesundheit)
- http://www.bmg.bund.de/pflege/hilfen-fuer-angehoerige/pflegezeit.html
- www.alzheimer-nrw.de/leben mit demenz.
- **Mundpflege,** Praxistipps für den Pflegealltag, Ratgeber / Zentrum für Qualität in der Pflege, Berlin
- **Rollator,** Tipps zum sicheren Umgang, Ratgeber / Zentrum für Qualität in der Pflege, Berlin
- **Essen und Trinken,** Praxistipps für den Pflegealltag, Ratgeber / Zentrum für Qualität in der Pflege, Berlin,
- **Ambulante Pflege**, Gute professionelle Pflege erkennen, / Zentrum für Qualität in der Pflege, Berlin,
- **Pflegeheimsuche,** Tipps für Angehörige, / Zentrum für Qualität in der Pflege, Berlin

- **Hilfsmittel ;**
- AD 881 Mobiles Personenortungs- und Notrufsystem,Design Friedrich- Engels- Allee 332

- 42283 Wuppertal **Tel. 0202- 97 49 550**
- Scanvest - Herdüberwachungssystem www.herdueberwachung.de, inzwischen auch weitere Firmen,
- GPS Uhr Alpha von Himatic GMBH mobile Lösungen Floßhafenstr. 6,41460 Neuss, **www.himaticmobile.de**

- Schlaf Therapie für Körper und Geist, Thevo-Matratzen bei Demenz, Parkinson, Behinderung, Schmerzen, ua ThevoChair der Bewegungssessel, aktiviert Körper und Geist, Thomashilfen Walkmühlenstrasse 1, Bremervörde, Tel. 04761- 88677 **www.th**

evo.info

- sehhelfer **www.sehhelfer.de** Tel. 0800/100 40 88 **sprechende Uhren (Datum/Tag /Zeit)** Aktivwelt GmbH Provinostr. 52 86153 Augsburg Deutschland
- Beluga Healthcare, Jürgen Pastorino, Bremer Str. 13, 27383 Schneeßel, Tel. 04263 2095/ 2096, **http://shop.beluga-healthcare.de**

weitere Informationen um das Thema Demenz ;

Tipps im Umgang mit Demenzkranken!

- Geben Sie einfache Anweisungen in kurzen Sätzen.

- Sprechen Sie in klarem Ton auf der Erwachsenen- Ebene.

- Bevorzugen Sie einen fürsorglich-leitenden Stil im Umgang mit den Kranken.

- Wiederholen Sie Hinweise und Anweisungen, sofern erforderlich.

- Bleiben Sie geduldig und geben Sie dem Kranken Zeit für eine Reaktion.

- Anschuldigungen überhören und Diskussionen dazu stets umgehen.

- Vermeiden Sie Auseinandersertzungen und Streit, indem Sie ablenken und einlenken.

- Senken Sie den Leistungsmaßstab- der bekannte Maßstab gesunder Erwachsener ist zu hoch.

- Schaffen Sie " Sicherheitsgurte " für Demenzkranke durch feste Gewohnheiten und einfache Regeln.

- Nutzen Sie Uhren und andere sichtbare Hilfen zur Realitätsorientierung.

- Geben Sie wiederholt Realitätsinformationen wie Namen, erläutern aktuelles Geschehen, sagen Ort und Zeit und bieten möglichst viele Erinnerungshilfen an.

- Nehmen Sie Erinnerungen wichtig und nutzen Sie die Vergangenheit als Überleitung zur Gegenwart.

- Bleiben Sie verständnisvoll und bauen Sie diese Haltung weiter aus.

- Sorgen Sie für Beständigkeit und Überschaubarkeit im Tagesablauf.

- Achten Sie auf kleine Veränderungen im Verhalten, die einen Fortschritt andeuten.

- Fordern und aktivieren Sie behutsam, damit Sie die Grenze zur Überforderung vermeiden.

- Auf ausreichende Ernährung achten,kontroillieren Sie die Trinkmenge !!

U.Clausen